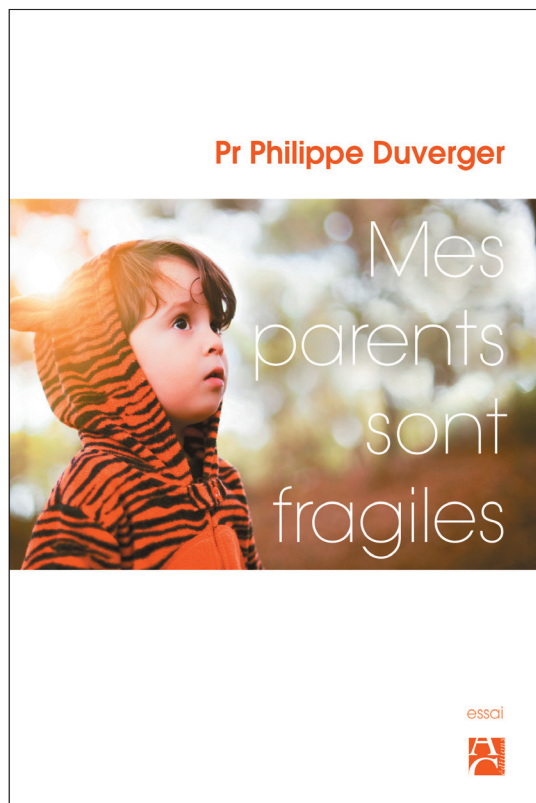




Éditions Anne Carrrière  
39 rue des Mathurins, 75 008 Paris



Nombre de pages : 250  
Parution : 18 février 2016  
Prix : 18 €

## RELATIONS MÉDIAS

Presse nationale : Anne-Sophie Naudin  
annesophie.naudin@anne-carriere.fr  
01 44 07 47 53

Presse régionale : Fanny Vergnes  
fanny.vergnes@anne-carriere.fr  
01 44 07 47 61

## RELATIONS LIBRAIRES

Virginie Migeotte  
virginie.migeotte@gmail.com  
06 77 78 58 44 - 01 44 07 47 50  
Colombe Boncenne  
colombe.boncenne@gmail.com

# Mes parents sont fragiles

PR PHILIPPE DUVERGER

Essai | En librairie le 18 février

Être un bon parent semble devenu une véritable injonction contemporaine. Dès que leur enfant se trouve en difficulté, les tensions sont grandes et s'accompagnent, chez les parents, d'un sentiment d'impuissance et d'isolement. L'enfant a peur de les décevoir, eux redoutent d'échouer dans leur fonction. Que faire alors ?

Certains se tournent vers le pédopsychiatre, dans l'espoir légitime qu'une solution soit trouvée. C'est ainsi que j'ai la chance de recevoir de nombreux enfants et adolescents mais aussi leurs parents, parfois fragiles ou défaillants, parfois bienveillants mais dépassés ; quelques-uns sont parfaits, d'autres absents ou injustes ; d'autres encore, dangereux... voire parfois d'impossibles parents ! Et quand ce ne sont pas les parents que je vois, cela peut être des beaux-parents perdus ou des grands-parents inquiets... Il s'agit alors de composer.

Mais sait-on ce qu'est un « bon » parent ? Ce n'est pas au pédopsychiatre d'en juger. Être parent est une aventure, peut-être la plus belle de toutes, avec ses embûches, ses impasses, ses joies et ses mystères. Gardons cette part d'énigme ! Alors pas de recettes dans ce livre, ni de bons conseils, mais des histoires d'enfants, de pères et de mères, des histoires de familles où chacun pourra se retrouver. Et une réflexion sur la parentalité qui viendra éclairer et enrichir l'expérience de chacun.

Un livre susceptible de donner des idées à tous les parents.



*Philippe Duverger est pédopsychiatre, chef du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au CHU d'Angers, professeur des universités. Il a déjà publié La Petite voiture rouge au fond de mon tiroir (Anne Carrrière, 2014). Il est chroniqueur au Magazine*

*de la santé et aux Maternelles, sur France 5.*